

Dans le cadre de la **journée mondiale**  
de la Sclérodémie Systémique  
le Jeudi 29 juin 2017

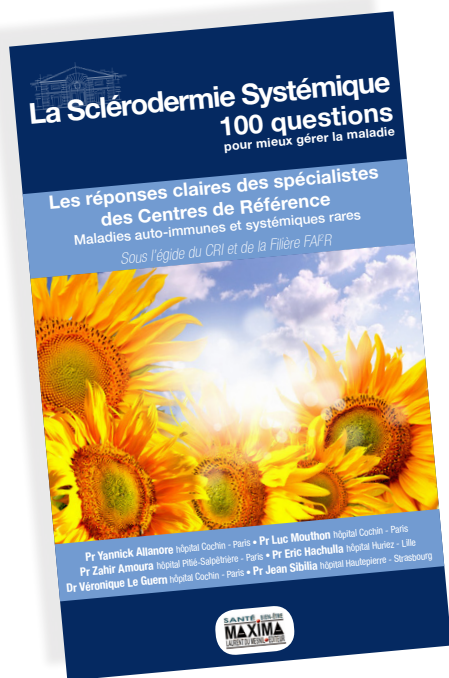
## Nous vous conseillons le livre : **LA SCLÉRODERMIE SYSTEMIQUE** 100 questions pour mieux gérer la maladie

Sous l'égide du CRI (Club Rhumatismes et inflammations) et  
de la Filière de santé FAI<sup>2</sup>R (Filière des Maladies Auto-Immunes  
et Auto-Inflammatoires Rares)



Livre soutenu par l'ASF  
(Association des Sclérodermiques de France)

Une collection de livres en librairie dirigée par  
le Pr Maxime Dougados - Hôpital Cochin - Paris



14 x 23 cm, Br., 192 p. 14,50 €  
ISBN : 978 2 84001 839 1

**DISPONIBLE**

en librairie

& sur le site

[www.maxima.fr](http://www.maxima.fr)

& sur tous les sites  
marchands

**LES AUTEURS**

L'ouvrage a été rédigé  
par 6 spécialistes en  
médecine interne et en  
rhumatologie de toute  
la France, en étroite  
collaboration avec  
l'unique association de  
malades : ASF.

Ces médecins sont  
tous spécialistes de  
la sclérodémie. Ils  
travaillent à la fois à  
l'hôpital et dans un  
centre de référence  
pour les maladies  
auto-immunes et  
systémiques rares,  
pour la Filière de santé  
FAI<sup>2</sup>R et pour le CRI.

### Titre : La Sclérodémie Systémique

#### Auteurs :

- Pr Yannick Allanore • Hôpital Cochin • Paris
- Pr Luc Mouthon • Hôpital Cochin • Paris
- Pr Zahir Amoura • Hôpital Pitié-Salpêtrière • Paris
- Pr Eric Hachulla • Hôpital Huriez • Lille
- Dr Véronique Le Guern • Hôpital Cochin • Paris
- Pr Jean Sibilia • Hôpital Hautepierre • Strasbourg

Un livre publié par MAXIMA - Laurent du Mesnil Editeur

### La Sclérodémie Systémique

- Elle entraîne des troubles de la circulation sanguine et une fibrose des tissus qui peut concerner l'ensemble du corps
- Elle bouleverse la vie de plusieurs milliers de personnes en France

### 100 questions pour mieux gérer la maladie

- Très attendu par les patients et leurs proches
- Dédramatise la maladie en l'abordant sous tous les angles
- Concret et accessible, avec des réponses claires, didactiques et compréhensibles aux questions les plus souvent posées par les malades
- Richement illustré avec un code couleur et un lexique simple pour une compréhension immédiate du lecteur

### Quelques exemples de questions

- Quels sont les premiers signes de la maladie ?
- De quels moyens dispose-t-on pour la traiter ?
- Comment améliorer les troubles esthétiques associés à la sclérodémie systémique ?
- Est-ce que je pourrai avoir une vie sexuelle normale ?
- A quoi servent les centres de référence ou de compétences ?
- Existe-t-il une association de malades ?

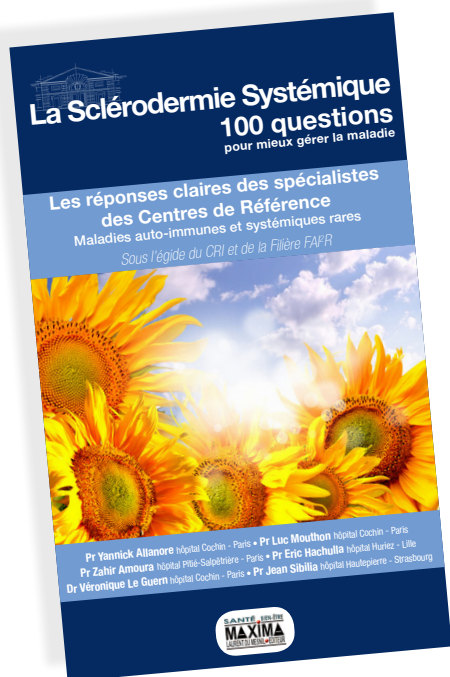
## Nous vous conseillons le livre : **LA SCLÉRODERMIE SYSTÉMIQUE** 100 questions pour mieux gérer la maladie

Sous l'égide du CRI (Club Rhumatismes et inflammations) et de la Filière de santé FAI<sup>2</sup>R (Filière des Maladies Auto-Immunes et Auto-Inflammatoires Rares)



Livre soutenu par l'ASF  
(Association des Sclérodermiques de France)

Une collection de livres en librairie dirigée par  
le Pr Maxime Dougados - Hôpital Cochin - Paris



### La Sclérodermie Systémique, qu'est-ce que c'est ?

La sclérodermie systémique perturbe le fonctionnement des petits vaisseaux sanguins de l'organisme. Elle entraîne également une fibrose des tissus qui peut toucher l'ensemble du corps. Ainsi, cette maladie se traduit par de nombreux symptômes. La très grande majorité des malades présentent un phénomène de Raynaud, c'est à dire un trouble de la circulation au niveau des extrémités (doigts, orteils,...).

Un œdème puis un épaississement de la peau survient progressivement. Les malades ressentent des douleurs articulaires.

La fibrose peut toucher différents organes comme les poumons ou le cœur, ce qui provoque un essoufflement des patients. D'autres symptômes peuvent apparaître, comme le reflux gastro-œsophagien la sécheresse buccale, vaginale, une difficulté à ouvrir la bouche ou encore des petites taches rouges sur la peau.

La sclérodermie systémique est une maladie rare. Elle concerne environ 8 à 9 000 personnes en France et touche surtout les femmes.

On ne sait pas précisément à quoi elle est due. Une prédisposition génétique, associée à des facteurs d'environnement, notamment des agents infectieux ou certains médicaments, favorisent probablement la survenue de cette maladie.

Il est possible de limiter ou d'arrêter la progression de la sclérodermie systémique par des médicaments, notamment la cortisone et les immunosuppresseurs. Ils diminuent l'activité de la maladie et soulagent les symptômes. Mais la sclérodermie systémique est une maladie chronique qui a de nombreuses répercussions sur la vie des patients.

Au-delà de l'information, ce livre qui a reçu le soutien de l'ASF (unique association de malades) répond entièrement à l'objectif d'éducation thérapeutique du patient grâce à plusieurs tests d'auto-évaluation du lecteur afin que celui-ci puisse mieux comprendre et donc mieux gérer sa maladie, et mieux vivre son quotidien.

Les droits d'auteur de ce livre sont versés à Arthritis Fondation Courtin.

#### LE SERVICE PRESSE

- Pour obtenir une interview d'un des auteurs
- Pour recevoir le livre
- Pour obtenir la couverture en JPEG ou en PDF

#### KATANA santé

► Annie EGGERMANN  
Tél. : 01 84 20 11 92  
a.eggermann@katanasante.com

► Sandrine CHAUVARD  
Tél. : 01 84 20 11 95  
s.chauvard@katanasante.com

#### MAXIMA

► Laurence BUCHER  
Tél. : 01 44 39 74 01  
lbucher@maxima.fr