



## POSOS, le **nouvel outil d'aide à la prescription** qui fait **gagner du temps aux soignants**

[www.posos.co](http://www.posos.co)

Posos est également disponible sur



### Des milliers de médicaments sur le marché

Quand on est médecin généraliste ou spécialiste, en ville ou à l'hôpital, interne en médecine, pharmacien hospitalier ou d'officine, infirmier(e)s..., la prescription ou la délivrance des médicaments n'est pas toujours une sinécure : difficile de maîtriser l'usage des 3 600 molécules disponibles, leurs interactions éventuelles, leurs possibles effets secondaires, mais également tous les médicaments en rupture de stock (2400 en 2020 !) et les centaines de recommandations officielles pour prendre en charge les patients, publiées chaque année.

### La solution : POSOS

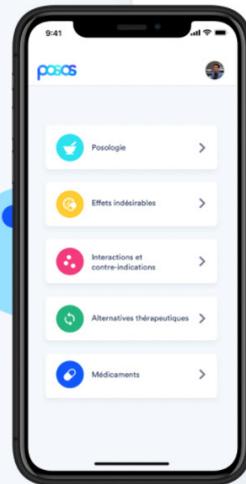
Si une question se pose avant de prescrire ou de délivrer un médicament, inutile de perdre de précieuses minutes à chercher la réponse sur différents supports d'information. Il existe désormais un tout nouvel outil d'aide à la prescription simple et personnalisé : **POSOS, un site internet et une application mobile**. Grâce à lui, le médecin peut, en une seconde, réaliser des recherches simultanées sur plusieurs médicaments pour prendre sa décision thérapeutique. POSOS le renseigne en deux clics, grâce à une intelligence artificielle capable de comprendre les questions sur les médicaments et de générer immédiatement des réponses fiables à partir des données officielles. Ces sources sont remises à jour plusieurs fois par semaine : l'ANSM, la base Theriaque, la HAS, le CRAT, PubMed, l'EMA, les sociétés savantes françaises et étrangères... Avec POSOS, lorsqu'un médecin prescrit, **il s'appuie sur les dernières avancées de la science, validées et répertoriées par des instances reconnues**. Le moteur de recherche se base sur 700 000 documents sur les médicaments et 36 millions de résumés de publications médicales. Alors que les bases de données classiques délivrent une information statique, POSOS va plus loin : il croise les informations provenant de plusieurs bases de données avec le profil de chaque patient. C'est donc une réponse contextualisée qu'obtient le professionnel de santé. Et ceci en deux clics : un gain de temps inestimable ! Avec une facilité d'utilisation qui étonnera bon nombre de médecins, peu enclins à perdre du temps pour installer des logiciels sur leur ordinateur.

# Des réponses rapides à vos questions de prescription

Posos croise toute l'information sur les médicaments avec le profil de votre patient, pour vous aider à valider chaque choix thérapeutique.

S'inscrire gratuitement

- Sources d'autorité
- Mises à jour hebdomadaires



Votre question porte sur plusieurs médicaments ?

#### Effets indésirables

Identifiez le médicament causant un effet indésirable dans une ordonnance.

Découvrir →

#### Contre-indications

Visualisez les risques de l'ensemble de votre prescription.

Découvrir →

Votre question porte sur un médicament ou une pathologie ?

#### Posologie

Adaptez la posologie selon l'âge et le terrain de chaque patient.

Découvrir →

#### Médicaments

Posologie, indications, précautions... toute l'information en quelques clics!

Découvrir →

Vous avez une autre question sur un médicament

Essayez: Peut-on écraser le doliprane?



## Quand recourir à [www.posos.co](http://www.posos.co) ou à l'application POSOS ?

**POSOS peut être utilisé dès qu'une question surgit :**

- Un doute sur des interactions entre plusieurs médicaments.
- Un doute sur une contre-indication avec les antécédents du patient.
- La nécessité de substituer un médicament en rupture de stock.
- La nécessité de modifier un traitement mal toléré.
- Le besoin de prescrire à une population particulière (grossesse, petite enfance...).
- Le besoin d'adapter la posologie selon l'âge, le poids et les antécédents du patient dont l'insuffisance rénale ou hépatique.
- Le besoin d'identifier l'origine d'un effet secondaire, avec un patient qui présente un trouble apparemment généré par l'un des nombreux médicaments qu'il prend.
- Le besoin de réaliser une recherche documentaire plus efficace.



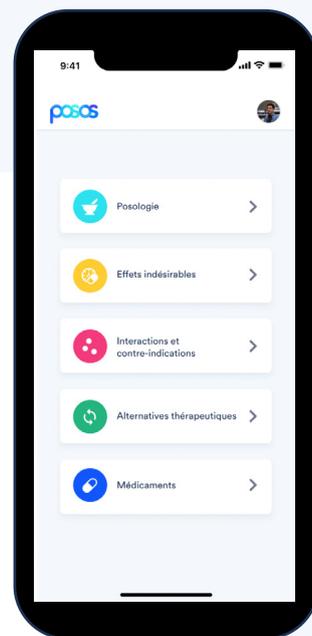
## Deux exemples concrets

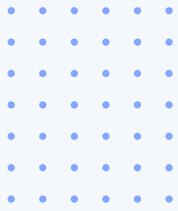
Un patient, traité par l'association Perindopril et Amlodipine, se plaint d'œdème des jambes. En quelques secondes, **POSOS** identifie qu'une des deux molécules est responsable de l'effet secondaire et propose à la place d'autres médicaments, dans la même indication, qui ne provoquent pas ce trouble.

Un patient arrive au comptoir avec une prescription de Vivelledot®, un médicament en rupture de stock. Le pharmacien clique sur l'onglet intitulé « alternatives thérapeutiques » : lorsqu'il inscrit le médicament en rupture de stock, **POSOS** lui propose la liste des médicaments contenant la même molécule ou une autre dans d'autres classes médicamenteuses. Par exemple, à la place de Vivelledot®, **POSOS** conseille le Dermestril®, un autre patch à appliquer sur la peau, au même dosage.

## Les avantages de POSOS

- **C'est simple** : on peut réaliser des recherches simultanément sur plusieurs médicaments et plusieurs sources d'informations (le RCP et le CRAT par exemple).
- **C'est contextualisé** : on passe du modèle ancien « des pages jaunes » à une recherche modulable apportant une réponse précise et adaptée au patient.
- **C'est plus complet** : toutes les sources médicales d'autorité, telles que la HAS, l'EMA, les recommandations des sociétés savantes, sont regroupées au même endroit.
- **C'est gratuit** : pas d'abonnement à payer pour la version actuelle, une inscription suffit.
- **C'est disponible sur toutes les plateformes** : POSOS s'utilise sur smartphone (en téléchargeant l'application) et sur ordinateur (rien à installer, il suffit d'ouvrir une fenêtre comme pour Google).





## Plus de 10 000 soignants utilisent POSOS



*« POSOS est un site internet gratuit, qui nécessite simplement une inscription. C'est très rapide : en un clic j'ai ma réponse. Ce gain de temps me permet de gérer parfois un peu plus d'urgences à la fin de la journée. »*

Dr Dorothee Le Bec  
Médecin généraliste - Arcueil

*« En tant que pharmacien, nous avons une responsabilité dans la détection des effets secondaires ; certaines personnes en parlent à nous et pas forcément aux médecins. POSOS me permet de réaliser cette mission auprès des patients très simplement : je n'ai qu'à saisir les médicaments du patient, l'effet indésirable dont il se plaint et POSOS me répond instantanément. »*

Arthur Laudren - Titulaire - Amiens

*« D'habitude lorsque j'ai une question médicale, je suis forcée de survoler plusieurs sources et j'ai de grandes chances de passer à côté d'une information cruciale. POSOS représente un gain de temps énorme pour moi et une sécurité pour mes patients. »*

Dr. Mathilde Pecourt  
Docteur en médecine vasculaire - Paris



*« POSOS nous aide à la pharmacie plusieurs fois par jours pour vérifier les données réglementaires, les effets indésirables, et pour trouver en un clic des alternatives thérapeutiques à proposer au patient quand un médicament est en rupture de stock. »*

Alice Huet - Pharmacien - Paris

*« Quand on débute son internat, c'est parfois difficile de passer de la théorie à la pratique. POSOS fait une synthèse de toutes les sources disponibles et fiables pour la prescription et les effets indésirables. Quand on est avec le patient, on peut prescrire avec certitude : en deux clics on a la réponse à la question que l'on se pose. »*

Louis Gounelle - Interne en médecine (94)

*« Que ce soit une question sur une prise en charge, un effet secondaire, ou une alternative thérapeutique, POSOS me fournit des informations jusque-là difficilement accessibles en un temps record. C'est une petite révolution qui simplifie énormément ma pratique. »*

Dr. Maxime Guesdon  
Médecin généraliste Paris





## Trois questions à Emmanuel Bilbault, fondateur de POSOS



### Comment avez-vous eu l'idée de créer POSOS ?

Je suis pharmacien de formation et il m'arrivait fréquemment de chercher des renseignements sur des médicaments devant des patients. Par exemple pour vérifier que deux molécules étaient compatibles ou qu'un médicament pouvait être délivré à un patient souffrant d'insuffisance hépatique. Cela prend du temps : on ouvre des pages internet, on consulte des livres... C'est pénible d'aller piocher l'information à droite et à gauche. Une minute passée devant l'ordinateur est ressentie par le patient comme cinq minutes ! Ce qui est très stressant. Et le stress, on le sait, est une source d'erreur.

### Le gain de temps est-il au cœur de cette problématique ?

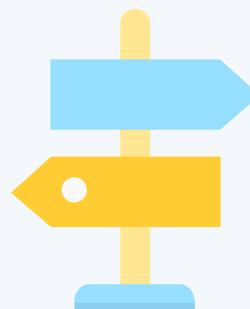
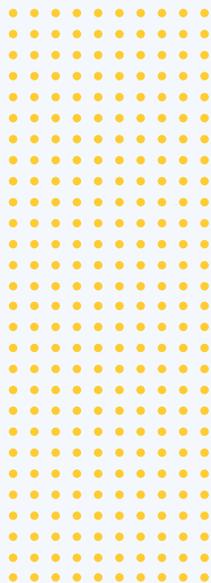
Selon un sondage récent réalisé par Odoxa, 72% des médecins déclarent manquer de temps pour faire correctement leur travail. Se documenter sur des médicaments, lorsqu'on est en consultation, c'est du temps en moins passé avec le patient. Aujourd'hui avec POSOS, si on se pose une question, on obtient la réponse en un ou deux clics. C'est quasi-instantané, et cela représente un gain de temps considérable que l'on peut consacrer aux patients.

### Pourquoi POSOS est-il gratuit ? Quel est votre modèle économique ?

Pour l'instant, POSOS est gratuit. Le site s'appuie sur ses investisseurs pour développer son outil, avant le lancement prochain de fonctionnalités Premium qui, elles, seront payantes. Nous sommes très attentifs aux retours des professionnels de santé : chaque jour, des médecins et des pharmaciens nous écrivent pour partager avec nous leurs retours d'expérience : nous nous nourrissons de leurs réflexions pour améliorer POSOS. On cherche à créer l'outil le plus simple et le plus fiable d'aide à la prescription.

## Chiffres clefs

- **2 400** médicaments signalés en rupture de stock en France en 2020
- **1 million** de prescriptions réalisées chaque jour en France
- **220 000** médecins, **74 000** pharmaciens, **720 000** infirmiers en France
- **3600** molécules disponibles, et des centaines de recommandations officielles publiées chaque année par les agences de santé et les sociétés savantes de médecine
- Chaque année en France, on dénombre rien qu'à l'hôpital plus de **10 000** décès dus à des erreurs médicamenteuses : c'est trois fois plus de victimes que les accidents de la route



## POUR EN SAVOIR PLUS

Pour découvrir, en images, comment des professionnels de santé utilisent POSOS :

- Médecin généraliste  
<https://www.youtube.com/watch?v=uK31F4JBNgY>
- Pharmacien officine  
<https://www.youtube.com/watch?v=jghkE48PaRI>
- Démonstration application mobile  
<https://www.youtube.com/watch?v=bhH01KY2Oul>



## CONTACT PRESSE

Annie Eggermann  
Agence KATANA santé  
06 07 78 50 83  
[a.eggermann@katanasante.com](mailto:a.eggermann@katanasante.com)

