

3<sup>e</sup> édition du livre

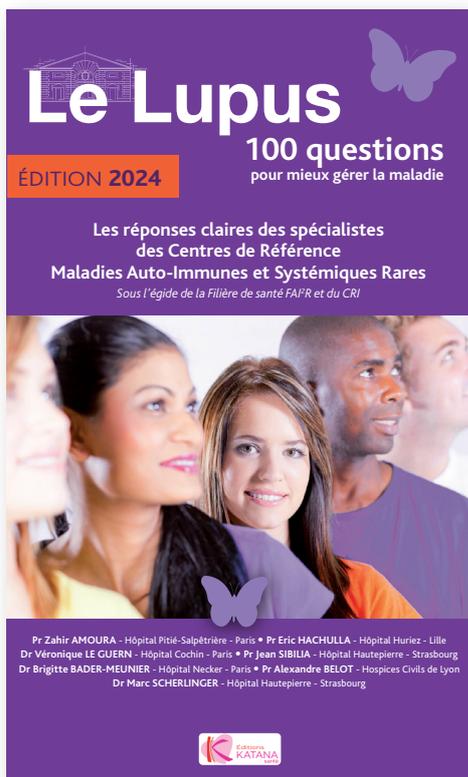
# Le Lupus

## 100 questions pour mieux gérer la maladie

Sous l'égide de la Filière de santé FAI<sup>2</sup>R  
(Filière des Maladies Auto-Immunes et Auto-Inflammatoires Rares)  
et du CRI (Club Rhumatismes et Inflammations)



Une collection de livres dirigée par  
le Pr Maxime Dougados - Hôpital Cochin - Paris



14 x 23 cm, 216 p., 14,50 €

**DISPONIBLE**

En vente sur le site :  
[www.editionskatanasante.com](http://www.editionskatanasante.com)

**LES AUTEURS**

L'ouvrage a été rédigé par 7 spécialistes en médecine interne, en rhumatologie et en pédiatrie, issus de toute la France, en étroite collaboration avec les deux associations de malades : AFL+ et Lupus France.

Ces médecins sont tous spécialistes du lupus. Ils travaillent à la fois à l'hôpital et dans un centre de référence pour les maladies auto-immunes et systémiques rares, pour la Filière de santé FAI<sup>2</sup>R et pour le CRI.



[www.editionskatanasante.com](http://www.editionskatanasante.com)  
ÉDITIONS KATANA santé  
51, route de Kerroch  
56 340 PLOUHARNEL  
[editions@katanasante.com](mailto:editions@katanasante.com)

### Auteurs :

- Pr Zahir AMOURA - Hôpital Pitié-Salpêtrière - Paris
- Dr Brigitte BADER-MEUNIER - Hôpital Necker - Paris
- Pr Alexandre BELOT - Hospices Civils de Lyon
- Pr Eric HACHULLA - Hôpital Huriez - Lille
- Dr Véronique LE GUERN - Hôpital Cochin - Paris
- Dr Marc SCHERLINGER - Hôpital Hautepierre - Strasbourg
- Pr Jean SIBILIA - Hôpital Hautepierre - Strasbourg

### Le lupus en quelques mots

Le lupus est une maladie auto-immune, qui touche surtout les femmes (9 femmes pour un homme). Il existe 2 formes de lupus : le lupus spontané, qui survient sans facteurs inducteurs, et le lupus induit, provoqué par l'exposition à des agents environnementaux, notamment certains médicaments. Concernant le lupus spontané, on distingue le lupus cutané, limité à la peau, et le lupus systémique, qui peut toucher plusieurs organes ou appareils (les articulations, les reins, le coeur, les vaisseaux...).

Le lupus débute souvent par une atteinte de la peau, celle-ci touchant 50 à 75% des patients. En quelques jours ou quelques semaines, d'autres signes s'associent progressivement : de la fatigue, parfois de la fièvre, des douleurs articulaires, des douleurs thoraciques, de l'essoufflement... Dans d'autres cas, seul un signe clinique prédomine.

Le lupus peut toucher l'enfant, même si c'est très rare. En revanche, les atteintes rénales sont beaucoup plus fréquentes que chez l'adulte et la maladie nécessite une prise en charge pédiatrique spécifique. Le lupus est une maladie chronique pour laquelle certains médicaments permettent de traiter rapidement les symptômes, de prévenir les rechutes et de limiter à long terme les séquelles.

### Quelques exemples de questions

- Quels sont les premiers signes du lupus ?
- Est-ce que les lésions cutanées du lupus peuvent disparaître ?
- Puis-je guérir d'un lupus ?
- De quels moyens dispose-t-on pour traiter un lupus ?
- Puis-je avoir une vie sexuelle normale ?
- Comment pouvez-vous préparer vos rendez-vous avec votre médecin ?
- Le lupus s'exprime-t-il différemment selon l'origine ethnique ?

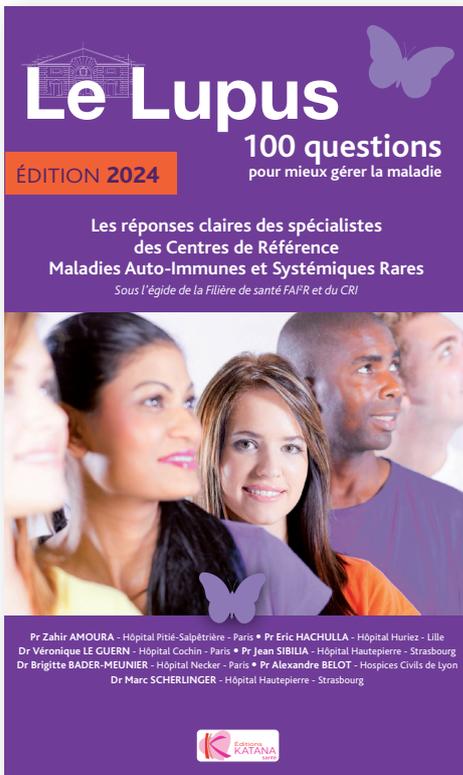
Au-delà de l'information, ce livre répond entièrement à l'objectif d'éducation thérapeutique du patient grâce à plusieurs tests d'auto-évaluation du lecteur, afin que celui-ci puisse mieux comprendre et donc mieux gérer la maladie.

Les droits d'auteur de ce livre sont versés à la Fondation Arthritis qui finance la recherche contre le Lupus.

Ce livre est la 2<sup>e</sup> mise à jour de l'ouvrage déjà publié en librairie en 2010 et 2018.

# Découvrez toute la collection des 100 questions pour mieux gérer la maladie

dirigée par le Pr Maxime Dougados - Hôpital Cochin - Paris



14 x 23 cm, 216 p., 14,50 €

## LE SERVICE PRESSE

- Pour obtenir une interview d'un des auteurs
- Pour recevoir le livre
- Pour obtenir la couverture en JPEG ou en PDF

ÉDITIONS KATANA santé  
Annie EGGERMANN  
Tél. : 06 07 78 50 83  
a.eggermann@katanasante.com



[www.editionskatanasante.com](http://www.editionskatanasante.com)  
ÉDITIONS KATANA santé  
51, route de Kerroch  
56 340 PLOUHARNEL  
editions@katanasante.com

## 100 questions pour mieux gérer la maladie

La collection « 100 questions pour mieux gérer la maladie » est conçue pour le grand public, les malades et leur entourage. Elle a pour objectif d'aborder la maladie sous tous les angles afin d'apporter des réponses claires, didactiques et compréhensibles aux questions les plus souvent posées par les malades. L'ouvrage des 100 questions est illustré avec un code couleur et un lexique simple pour une compréhension immédiate du lecteur. Ces livres sont rédigés par les spécialistes de la pathologie exerçant dans des Centres Hospitaliers Universitaires (CHU) situés partout en France, en étroite collaboration avec les associations de malades.



Déjà parus et en vente en ligne :  
l'Arthrite Juvénile Idiopathique, l'Arthrose, le Gougerot Sjögren,  
les Myosites, Du plaisir du jeu au jeu pathologique,  
la Polyarthrite Rhumatoïde, la Sclérodémie Systémique,  
la Spondyloarthrite, les Uvéites et les Vaccinations

Prochains thèmes traités :  
Syndromes SAPHO / OCMR  
Vascularites Nécrosantes Systémiques  
Fièvre Méditerranéenne Familiale